



美蒂思幼兒園

114 年 8 月幼兒餐點表

(第一週)	8/4 星期一	8/5 星期二	8/6 星期三	8/7 星期四	8/8 星期五
活力早餐	葡萄乾吐司 牛奶	蔬菜麵	煎蛋吐司 牛奶	鹹粥	芋香包 營養豆漿
精力午餐	蔥爆豬肉片 玉米炒蛋 清炒時蔬 薏仁排骨湯	彩椒燴雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 黃豆芽豚骨湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 香菇肉羹湯	酥炸魚片 醬燒豆腐 清炒時蔬 蘋果洋蔥雞湯	黃金薯燒肉 芹菜炒豆干 清炒時蔬 海帶豆腐湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	什錦冬粉湯	滑蛋瘦肉粥	蔬菜肉絲板條湯	日式烏龍麵	餐包、麥茶
(第二週)	8/11 星期一	8/12 星期二	8/13 星期三	8/14 星期四	8/15 星期五
活力早餐	黑糖吐司 牛奶	絲瓜麵線	玉米蛋吐司 牛奶	銀魚粥	鮮肉包 營養豆漿
精力午餐	京醬肉絲 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 山藥雞湯	嫩煎豬排 飄香滷味 清炒時蔬 木耳肉絲湯	什錦肉絲炒麵 清炒時蔬 兒童酸辣湯	滷雞翅 五香干絲 清炒時蔬 豆腐羹	三杯雞 翡翠滑蛋 清炒時蔬 冬瓜排骨湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	雪菜麵疙瘩	排骨糙米粥	鮮蔬湯餃	切仔麵	綠豆西米露
(第三週)	8/18 星期一	8/19 星期二	8/20 星期三	8/21 星期四	8/22 星期五
活力早餐	紅豆吐司 牛奶	雞絲麵	薯泥沙拉吐司 牛奶	田園什錦粥	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	香滷棒棒腿 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 味噌湯	芋頭燒肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 四神湯	雞肉親子丼飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	紅燒魚片 日式蒸蛋 清炒時蔬 百菇肉片湯	蛋黃蒸肉 豆腐煲 清炒時蔬 香菇雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵線羹	玉米雞茸粥	蘿蔔糕湯	時蔬炒烏龍	地瓜餅、麥茶
(第四週)	8/25 星期一	8/26 星期二	8/27 星期三	8/28 星期四	8/29 星期五
活力早餐	紫米地瓜吐司 牛奶	古早麵線	果醬吐司 牛奶	什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	壽喜燒 木耳炒蛋 清炒時蔬 羅宋湯	香酥雞丁 白菜滷 清炒時蔬 豚骨玉米湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	糖醋肉 什錦燴炒 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	豆芽燴炒雞絲 魚香豆腐 清炒時蔬 黃瓜排骨湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒麵	南瓜小米紅棗粥	關東煮	蔥香乾拌麵	紅豆麥片湯

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。