

Metis Time Table for P1

Time Activity	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
7:30~8:30	Morning Corner 晨間角落				
8:30~9:00	Breakfast Time 早餐時間				
9:00~9:30	Morning Circle & Exercise 晨間分享及律動				
9:30~10:00	Activity Time 活動時間(Fun)	Music & Body Movement(PE) 音樂律動	Language Art 生活美語	Phonics Book 自然發音	Phonics Book 自然發音
10:00~10:10	Rest time 休息時間				
10:10~10:40	Potential Development 潛能開發	Human Ecology Weekly Theme 主題	EQ Land 情緒/品格教育	Human Ecology Weekly Theme 主題	Writing
10:40~11:30	Potential Development 潛能開發	Human Ecology Weekly Theme 主題	EQ Land 情緒/品格教育	Human Ecology Weekly Theme 主題	Language Art 生活美語
11:30~12:30	Lunch Time 午餐時間				
12:30~14:20	Nap Time 午休時間				
14:20~14:50	Human Ecology 人文統合	Activity Time 活動時間(Fun)	Chinese 中文正音	Creative Math 創思數學	Chinese 中文正音
15:00~15:30	Human Ecology 人文統合	Human Ecology 人文統合	Chinese 中文正音	Creative Math 創思數學	Creative Math 創思數學
15:30~16:00	Snack time 點心時間				
16:00~17:00	See you tomorrow 溫馨接送				